



Liceul Tehnologic Energetic
"Regele Ferdinand I" Timisoara

2025-1-RO01-KA121-VET-000315615

Erasmus+ VET Staff Mobility - Experiență Europeană în Portugalia

SCHIMB DE EXPERIENȚĂ ȘI BUNE PRACTICI
EDUCAȚIONALE
20-24 aprilie

Timișoara
2025



PREZENTAREA PROIECTULUI **Mobilitate Erasmus+ VET - Lisabona, Portugalia**

În cadrul proiectului Erasmus+ KA121-VET, participanții ai Liceului Tehnologic Energetic „Regele Ferdinand I”, am avut oportunitatea de a participa la o mobilitate de formare profesională desfășurată în Lisabona, Portugalia. Această experiență ne-a oferit șansa de a descoperi un alt sistem de educație și formare profesională, precum și de a observa metode moderne de lucru și bune practici europene.

Pe parcursul mobilității, am participat la activități profesionale și vizite tehnice organizate împreună cu organizația gazdă House of Education - Sapere Aude | Educação e Formação, dar și la activități culturale care ne-au ajutat să cunoaștem mai bine istoria, tradițiile și stilul de viață din Portugalia.

Pentru noi, această mobilitate Erasmus+ a însemnat mai mult decât o experiență educațională. A fost o oportunitate de dezvoltare profesională și personală, în care ne-am îmbunătățit abilitățile de comunicare, spiritul de echipă și capacitatea de adaptare într-un mediu internațional. Ne-am întors cu experiențe valoroase, idei noi și amintiri care ne vor inspira pe viitor.



PARTENERUL NOSTRU DIN PORTUGALIA, LISABONA



House of Education - Sapere Aude



Pe durata mobilității din Lisabona, activitățile noastre au fost organizate cu sprijinul organizației gazdă House of Education

- Sapere Aude | Educação e Formação.

Această organizație are rolul de a susține dezvoltarea educațională și profesională

prin programe europene, oferind participanților oportunități de învățare orientare și formare într-un mediu internațional.

Cu ajutorul echipei gazdă, am beneficiat de un program bine organizat,

care a îmbinat activitățile profesionale

cu cele culturale și de integrare.

Sprijinul oferit pe parcursul mobilității

ne-a ajutat să ne adaptăm rapid și să valorificăm cât mai bine această experiență Erasmus-.

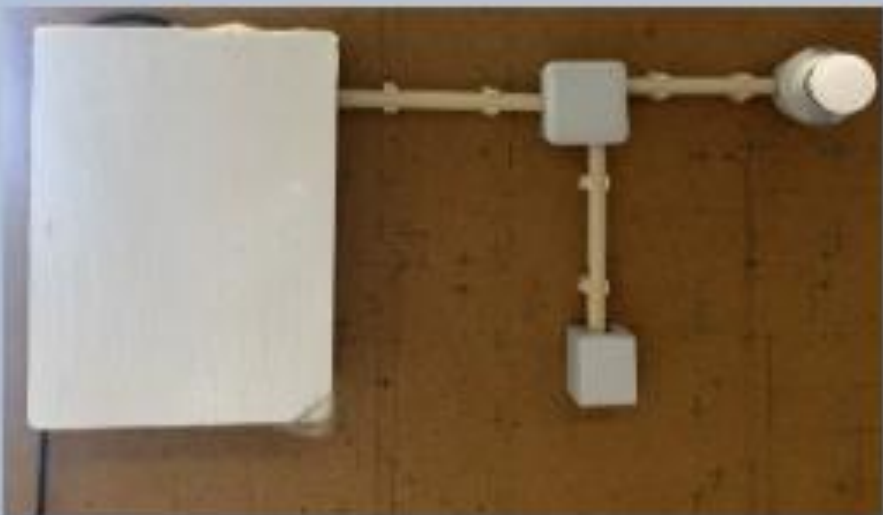


Vizite profesionale și formare tehnică

În cadrul mobilității am participat la vizite tehnice și activități de observare profesională în centre de formare recunoscute din Portugalia

La CENFIM am descoperit modul în care este organizată formarea profesională în domeniul mecanic și electrotehnic, având ocazia să observăm laboratoare, echipamente și metode moderne de instruire. Vizita la CINEL ne-a oferit o perspectivă asupra pregătirii profesionale în domenii precum electronica, energia și automatizările, evidențiind importanța tehnologiei și a competențelor practice în educația actuală.









Erasmus+

Experiență practică și activități profesionale

În cadrul mobilității Erasmus+, am avut oportunitatea de a vizita companiile portugheze Lusamar și Metalocachoeira, unde am putut observa direct modul de organizare și desfășurare a activităților din mediul industrial.







METODE DIDACTICE ÎNVĂȚATE ÎN URMA MOBILITĂȚII ERASMUS

În urma vizitelor tehnice realizate în Portugalia, am avut oportunitatea de a observa și analiza mai multe metode didactice moderne utilizate în formarea profesională și tehnică. Aceste metode sunt orientate spre implicarea activă a elevilor, dezvoltarea competențelor practice și apropierea procesului educațional de cerințele reale ale pieței muncii.

Una dintre metodele moderne observate a fost **învățarea bazată pe proiecte (Project-Based Learning)**, prin care elevii lucrează în echipă pentru realizarea unor proiecte practice, aplicând cunoștințele teoretice în situații reale. Această metodă dezvoltă creativitatea, colaborarea și capacitatea de rezolvare a problemelor.

O altă metodă modernă întâlnită a fost **învățarea centrată pe elev (Student-Centered Learning)**, unde profesorul/tutorele de practică are rolul de facilitator, iar elevii sunt încurajați să participe activ la procesul de învățare, să pună întrebări, să își exprime opiniile și să găsească soluții proprii. Această abordare contribuie la dezvoltarea autonomiei, a gândirii critice și a responsabilității elevilor față de propria formare.



După revenirea din mobilitate, am integrat în activitatea noastră didactică o parte dintre metodele și instrumentele moderne observate în Portugalia.

Participarea la programul Erasmus+ a reprezentat o experiență profesională și personală deosebit de valoroasă și ne-a ajutat să ne dezvoltăm competențele profesionale, să adoptăm metode inovatoare de predare și să aducem un plus de calitate activității desfășurate la clasă.





Mobilitatea noastră Erasmus+ a început cu sosirea în Lisabona și acomodarea în noul mediu. După check-in și întâlnirea cu organizatorii, am avut ocazia să descoperim primele obiective importante ale orașului.

Am vizitat Castelul São Jorge, unul dintre cele mai reprezentative simboluri istorice ale Lisabonei, precum și zona Santa Luzia și Portas do Sol, de unde am admirat panorama orașului. Experiența a continuat cu vizitarea Bisericii Sfântul Anton și a Catedralei Sé, monumente cu o valoare istorică și culturală deosebită.





Am vizitat Sintra, oraș inclus în patrimoniul UNESCO, unde am admirat peisajele și arhitectura specifică.

Excursia a continuat către Cabo da Roca, cel mai vestit punct al Europei continentale, unde am avut ocazia să admirăm Oceanul Atlantic și peisajele impresionante ale coastelor portugheze.

Ziua s-a încheiat în Cascais și Boca do Inferno, unde am descoperit frumusețea litoralului portughez și atmosfera specifică acestei regiuni.





Am avut ocazia să descoperim atât patrimoniul maritim, cât și atmosfera culturală a Lisabonei.

Această zi a reprezentat un moment de reflecție asupra întregii mobilități, oferindu-ne ocazia să apreciem patrimoniul cultural portughez și experiențele valoroase trăite pe parcursul proiectului Erasmus+.



Una dintre cele mai interesante experiențe culturale ale mobilității a fost excursia în Porto, oraș inclus în patrimoniul UNESCO. Am vizitat Piața Bolhão, Gara São Bento și Catedrala Sé, descoperind istoria și identitatea culturală a orașului. Experiența a continuat cu vizita la cramele Cálem și cu o croazieră pe râul Douro, unde am admirat podurile și peisajele reprezentative ale orașului Porto.



Erasmus+ - O experiență de învățare și dezvoltare

Dorim să adresăm sincere mulțumiri programului Erasmus+, echipei de coordonare din cadrul organizației gazdă House of Education - Sapere Aude | Educação e Formação, precum și tuturor persoanelor care ne-au sprijinit și ne-au fost alături pe parcursul acestei experiențe. Prin implicarea și susținerea lor, această mobilitate a devenit o experiență educațională și umană de neuitat.



MULTUMIM

!

OBRIGADO!